

ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਕੀ ਹੈ?

ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਬੀ ਸੀ (ਐੱਸ ਓ ਬੀ ਸੀ), ਜੋ ਕਿ ਇਕ ਰਜਿਸਟਰਸ਼ੁਦਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸੰਸਥਾ ਹੈ, 1980 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ, ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿਚ ਸਿਰਫ ਇਕੋ ਇਕ ਸੰਸਥਾ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਕਿ ਦਿਮਾਗੀ ਅਪਾਹਜਤਾ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਹਿੱਤਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਲਈ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਹਾਂਪੱਖੀ ਤਜਰਬਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਨੂੰ ਭਰਪੂਰ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਦੇ ਕੀ ਫਾਇਦੇ ਹਨ?

ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਅਥਲੀਟਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਫਾਇਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:

- ਸਿਹਤ ਵਿਚ ਸੁਧਾਰ
- ਖੇਡਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਿਚ ਸੁਧਾਰ
- ਸਮਾਜਿਕ ਹੁਨਰਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ
- ਦੋਸਤੀਆਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣਾ
- ਸਵੈ-ਭਰੋਸੇ ਵਿਚ ਵਾਧਾ

ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਸਾਲ ਭਰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਐੱਸ ਓ ਬੀ ਸੀ, ਗਰਮੀਆਂ ਅਤੇ ਸਰਦੀਆਂ ਦੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੇ ਚਾਰ-ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਅਥਲੀਟਾਂ ਨੂੰ, ਇਲਾਕਾਈ, ਸੂਬਾਈ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰਾਂ 'ਤੇ ਖੇਡਾਂ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਦੇ ਕੌਣ ਯੋਗ ਹੈ?

ਦਿਮਾਗੀ ਅਪਾਹਜਤਾ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਟਰੇਨਿੰਗ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਕਿੱਥੇ ਹੁੰਦੀਆ ਹਨ?

ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬੀ.ਸੀ. ਦੀਆਂ 49 ਕਮਿਊਨਟੀਆਂ ਵਿਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਖਰਚਾ?

ਖੇਡ ਅਤੇ ਸਥਾਨ ਮੁਤਾਬਕ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਥਲੀਟ ਨੂੰ ਮਾਇਕ ਤੰਗੀਆਂ ਕਾਰਨ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ।

ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਬੀ ਸੀ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਤੱਥ

- ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਭਰ ਦੀਆਂ 49 ਕਮਿਊਨਟੀਆਂ ਵਿਚ 3600 ਤੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਥਲੀਟ
- 14 ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਸਾਲ ਭਰ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
 - ਸਰਦੀਆਂ ਦੀਆਂ ਖੇਡਾਂ-ਅਲਪਾਈਨ ਸਕੀਇੰਗ, ਕਰੋਸ-ਕੰਟਰੀ ਸਕੀਇੰਗ, ਸਨੋਅਸੂਇੰਗ, ਸਪੀਡ-ਸਕੇਟਿੰਗ, ਫਿਗਰ-ਸਕੇਟਿੰਗ, ਫਲੋਰ ਹਾਕੀ ਅਤੇ ਕਰਲਿੰਗ
 - ਗਰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਖੇਡਾਂ - ਸੌਕਰ, ਸੌਫਟਬਾਲ, ਟਰੈਕ ਐਂਡ ਫੀਲਡ, 5-ਪਿਨ ਬੋਲਿੰਗ, 10-ਪਿਨ ਬੋਲਿੰਗ, ਸਵਿਮਿੰਗ, ਪੌਵਰ-ਲਿਫਟਿੰਗ ਅਤੇ ਰਿਦਮਿਕ ਜਿਮਨਾਸਟਿਕਸ

ਸ਼ਾਮਲ ਕਿਵੇਂ ਹੋਣਾ ਹੈ?

ਸੰਪਰਕ:

ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਬੀ ਸੀ

ਦਫਤਰ: 604-737-3078

ਟੋਲ ਫਰੀ: 1-888-854-2276

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.bcsso.bc.ca